

Jahrgang 5 der IGS Lengede beginnt mit Präventionskonzept:

Thementage „Gesundheit“

Lengede (ov). Die Schüler des Jahrgangs 5 haben sich inzwischen an der IGS Lengede gut eingelebt. Die Mitschüler, die Lehrer und die neuen Räume sind vertraut geworden. Aber es gibt weiterhin Neues zu entdecken. So auch die Thementage „Gesundheit“. Es wird fächerübergreifend zum Thema „Gesundheit“ unterrichtet und zusätzlich kommen Experten in die Schule. „Dies ist der Start der Schüler des Jahrgangs 5 in das Präventionskonzept unserer Schule. In jedem Jahrgang wird ein Schwerpunkt gesetzt, z.B. Medien, Gewalt, Drogen und in Jahrgang 5 ist es Gesundheit“, berichtet Jahrgangleiter Oliver Virkus.

Ein vielfältiges Angebot präsentierte sich den Schülern. Im Unterricht wurde Hygiene heute mit der in der Steinzeit verglichen. Dabei stand das Händewaschen im Mittelpunkt. Mit Hilfe von UV-Lampen und einer Creme konnten die Schüler erkennen, wie leicht sich Keime übertragen lassen und wie wichtig Händewaschen ist. Noel aus der Klasse 5e stellte fest: „Am gründlichsten wird es, wenn man



Die Klasse 5b erlernt Entspannungsübungen aus dem Qigong mit Dunja Hauchstein.

beim Händewaschen dreimal „Alle meine Entchen singt!“. Darüber hinaus wurde in Naturwissenschaften das Gehör erforscht, der Schlaf mathematisch untersucht und die Schüler gingen auf Traumreise. Sportarten wurden im Englischunterricht behandelt und der Sportunterricht fand in Teilen auf Englisch statt.

Eine Bereicherung der Gesundheitstage waren die außerschulischen Experten, die den Schülern Rede und Antwort standen sowie zahlreiche Tipps

für ein gesundes Leben gaben. „Fitnessgetränke machen optisch einiges her, aber wenn man genau hinsieht, schaden sie Zähnen und Figur“, erklärt Ute Jaworek vom Peiner Gesundheitsamt. Sie empfiehlt als Pausengetränk Wasser oder verdünnte Saftschorlen. Natürlich wurde auch in diesem Jahr gemeinsam mit Ernährungsberaterin Tanja Bolm gesund gekocht. „Beim Zubereiten der Speisen sind die Kinder teilweise über sich hinaus gewachsen.“ stellte Lehrerin Claudia Meinecke fest. Aber auch der Geist soll gesund bleiben. Hierzu leitete Qigong-Trainerin Dunja Hauchstein verschiedene Übungen aus dem Qigong an. Die Schüler nahmen diese Phasen der Ruhe gern in Anspruch. Michelle, Klasse 5b: „Das hat mir gut gefallen, weil man da entspannen konnte.“

„Durch unsere Thementage erleben die Schüler Fachunterricht nicht als voneinander gelöst, sondern erfahren Unterricht als ganzheitlich und nah am Alltag“, freut sich Oliver Virkus. Daher werden auch schon die Vorbereitungen für die nächsten Projekte im Jahrgang getroffen.



Amy, Hiemke, Leticia, Alexander, Janek aus der Klasse 5d kochen gemeinsam mit Ernährungsberaterin Tanja Bolm.