

WPK: <b>Gesund leben</b>	Bezugsfächer: <b>Biologie, AWT, Sport</b>
--------------------------	---

Dir ist **gesunde Ernährung** wichtig und du möchtest gerne passende Rezepte ausprobieren?



Möchtest du dich bewegen, um fit zu werden bzw. zu bleiben?  
Hast du dich jemals gefragt, wie dein Körper bei **Fitnessübungen** funktioniert und was er bei körperlicher Anstrengung alles leistet?



Möchtest du lernen, wie man mit **Alltagsstress** besser umgehen kann?

## Dann bist du im WPK „Gesund leben“ genau richtig!

Dich erwarten zwei Jahre, in denen sowohl theoretisch als auch praktisch gearbeitet wird.

Theoretisch werden wir unter anderem ...

- Essverhalten und Essgewohnheiten untersuchen,
- Lebensmittel und Speisen beurteilen,
- gesundheitliche Gefährdung durch Schadstoffe in Lebensmitteln ergründen
- Nahrungsmittelsteckbriefe und/ oder ein Rezeptbuch erstellen,
- grundlegende Zusammenhänge zwischen Sport/Fitness und Gesundheit kennenlernen,
- Strategien zum Umgang mit Stress erarbeiten.

In der Praxis bedeutet das:

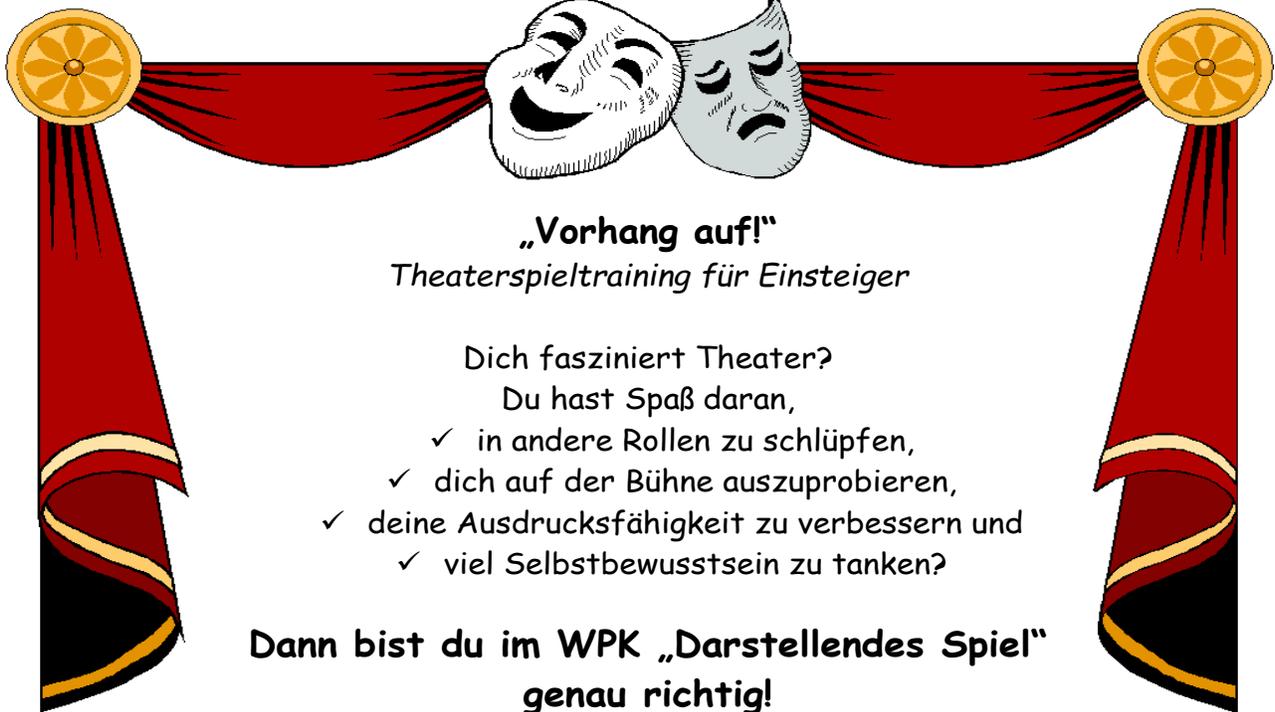
- Leckere gesunde Lebensmittel einkaufen, verarbeiten, anbieten und essen
- Gesunde Getränke herstellen und ausprobieren
- Sportliche Betätigung
- Testen der eigenen Fitness
- Entspannungsmöglichkeiten und Stressbewältigung

Weitere Themen sind möglich. Diese werden wir gemeinsam im WPK besprechen.

WPK:

**Darstellendes Spiel**

Bezugsfächer:

**Deutsch, Musik, Kunst**

In unserer kleinen Theaterwerkstatt werden wir gemeinsam durch verschiedene, abwechslungsreiche und spielerische Übungen darstellerische Fähigkeiten entwickeln.

Du wirst erfahren, wie deine Stimme, Mimik und Gestik deine Darstellung unterstützen kann und dich in pantomimischen Übungen, Standbildern und Improvisationsspielen ausprobieren.

**Du bekommst die Gelegenheit:**

- deine Körpersprache kennenzulernen und weiterzuentwickeln.
- deine Atemtechnik zu kontrollieren und mit deiner Stimme und Sprache zu experimentieren.
- etwas über die spannende Geschichte des Theaters zu erfahren.
- eigene Kurzszenen zu entwerfen.
- im Team Ideen zu entwickeln und kreativ zu sein.
- aus dir herauszukommen und auch mal über deinen Schatten zu springen, wenn du vor anderen eigene Ideen vorspielst.

# Let's turn our imagination into art

Du liebst Kunst?

Du zeichnest und malst gerne?

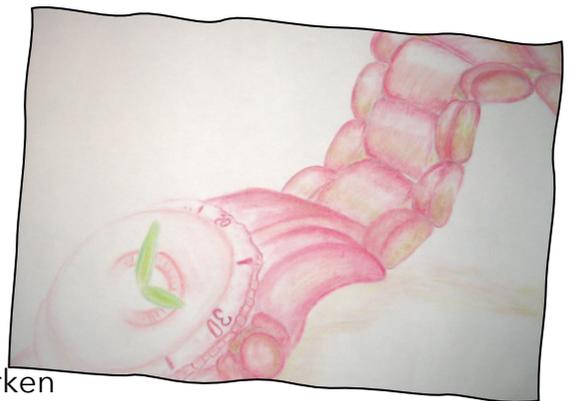
Du sprudelst vor kreativen Ideen?

Du möchtest mehr über Künstlerinnen  
und Künstler erfahren?

## **Dann bist du im WPK Kunst genau richtig!**

Was solltest du für den WPK Kunst mitbringen?

Du solltest Spaß am Zeichnen und an der Umsetzung kreativer Ideen haben. Außerdem solltest du Freude am Experimentieren haben.

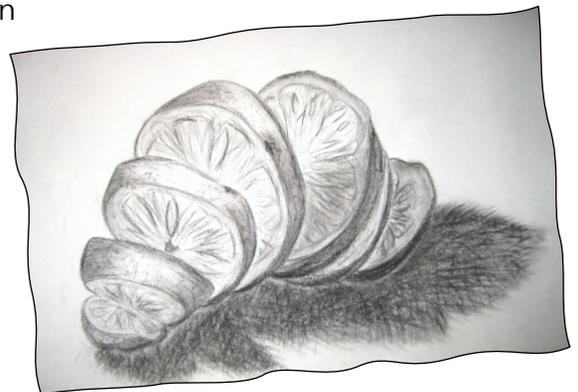


Was kannst du in diesem WPK lernen?

Du kannst lernen, deine künstlerischen und kreativen Ideen umzusetzen. Wir werden uns mit verschiedenen Künstler\*innen und ihren Werken beschäftigen. Außerdem wirst du verschiedene Materialien, Werkzeuge und künstlerische Techniken kennenlernen.

Wie werden wir im WPK arbeiten?

Wir werden sowohl einzeln an unseren Werken arbeiten, aber auch Partner- und Gruppenaufgaben durchführen.

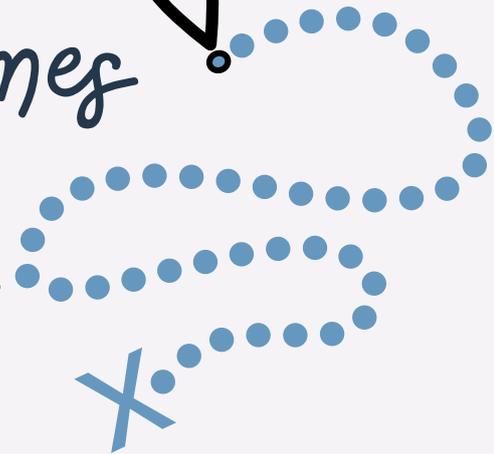


Was ist sonst noch wichtig?

Du solltest einen vollständigen Kunst-Karton besitzen und mitbringen. Das Endgerät wird auch öfters zum Einsatz kommen. Außerdem werden Material-Kosten in Höhe von ca. 5 Euro pro Schuljahr anfallen.

# Let's make board games

# & history come alive



Du ...

- ... bist jemand, der gerne im Team arbeitet, eigene Ideen einbringt und Neues ausprobiert?
- ... willst Geschichte lebendig machen?
- ... kannst Spiele erfinden, weiterentwickeln und bewerten?
- ... entdeckst gerne Neues oder erzählst gerne Geschichten?

*Wir wollen Spiele und Geschichte mit modernen Methoden erforschen, kreative Medienprojekte gestalten und die Vergangenheit auf neue Weise zum Leben erwecken.*

- Dafür werden wir...
- ... kreative Ideen nutzen.
  - ... moderne Tools kennenlernen und verwenden.
  - ... spannende Projekte gestalten.

Im Laufe des Schuljahres wirst du verschiedene Projekte erstellen, die du z.T. auch mit nach Hause nehmen kannst.

Für Materialien werden Kosten von ca. 10 € pro Schuljahr entstehen.



## Wahlzettel WPK Jahrgang 7/8

Name: \_\_\_\_\_

Klasse: 6 \_\_\_\_

Bitte kreuze einen Erstwunsch, einen Zweitwunsch und einen Drittwunsch an. Pro WPK darfst du nur ein Kreuz setzen. Du wählst den WPK verbindlich für zwei Jahre.

WPK-Titel	Erstwunsch	Zweitwunsch	Drittwunsch
WPK 2: Let's turn our imagination into art 			
WPK 3: Let's make board games & history come alive 			
WPK 4: Let's make some drama 			
WPK 5: Let's do some sports 			